

つたよい

横浜市都田地区センター
横浜市都田地域ケアプラザ

第25号
2024年7月発行

住所 横浜市都筑区東方町655-4
TEL 045-945-0076(代)
発行責任者 桑島 主税

休館日 毎月第3月曜日
(祝日の場合は翌日となります)
7月の休館日は16日(火)です

夏休み お子様向け講座

電撃科学実験 ～電撃イライラ棒を作ろう～

講師:都筑親子科学クラブ

日時:8月7日(水) 10時～12時
参加費:1,000円(当日現金にて集金)
対象:小学生とその保護者 先着15名
持ち物:飲み物 ハンカチ(手拭き用)
申込:受付中～7月24日(水)

子ども科学捜査班

日時:8月9日(金) 13時～14時30分
参加費:700円(当日現金にて集金)
対象:小学生以上 先着10名
3年生以下保護者同伴
持ち物:飲み物 ハンカチ(手拭き用)
申込:7月12日(金)～

サンドイッチ教室

日時:8月2日(金) 11時～12時
参加費:無料
対象:5歳以上小学6年生まで 先着15名
※保護者同伴 中高生のご兄弟やお友達の保護者でも可
持ち物:ハンカチ・マスク・水筒・上履き
※エプロンは会場で用意
申込:7月3日(水)～

講師:山崎製パン(株)横浜第二工場マーケットクルー

注意

- ・トイレと手洗いを済ませ15分前に集合 着席してください
- ・アレルギーのある方の参加ご遠慮ください
- ・作った食品は持ち帰れません

★都田小コミュニティハウス、加賀原地域ケアプラザでも別日に実施します
問合せ、申し込みは各会場へお願いします

お申し込みについて

各講座とも申込日の10時から 電話または窓口にて承ります

小学生は保護者によるお申し込みをお願いします

夏の星空かんさつ

日時:8月3日(土) 19時～20時30分
参加費:200円(当日現金にて集金)
対象:小学生とその保護者 先着6組
持ち物:飲み物 ハンカチ(手拭き用)
申込:7月11日(木)～

スライム作り体験

日時:8月21日(水) 10時～11時30分
参加費:700円(当日現金にて集金)
対象:小学生以上 先着12名
3年生以下保護者同伴
持ち物:飲み物 ハンカチ(手拭き用)
申込:7月20日(土)～

お医者さんと楽しく話そう!

in 仲町台カフェ(仲町台地区センター)

【日時】7月17日(水) 10時～10時45分
8月21日(水) 10時～10時45分
【申込】不要 出入りは自由です
【参加費】無料(カフェ代別途)

協力医の東先生(都筑あずま内科リウマチ科)と普段聞けない病気に関するあれこれを楽しく話してみませんか。お気軽においでください。

※内容の詳細については、お電話または窓口までお問い合わせください。お待ちしております。

横浜市都田地区センター・地域ケアプラザ

045-945-0076(代)

リズムに乗って

Let's 体操

お子さんと一緒に音楽にのって
体を動かしませんか？

講師：「ぶらっとカフェ」
木村 博子先生

日時：8月3日(土)
13時30分～14時30分

参加費：お子様1名につき100円
(当日現金にて集金)

対象：未就学児と保護者 先着10組
(お子様1名につき保護者1名の参加)

持ち物：動きやすい服装、飲み物

申込：7月12日(金)10時～
電話または窓口にて



夏バテ予防の栄養

日時：7月18日(木)
10時～11時30分

講師：管理栄養士 水野優子先生

内容：夏バテ予防のための栄養
しゃべり場

対象：65歳以上 先着20名

持ち物：筆記用具、飲み物

参加費無料・申込受付中



地域両親教室

妊娠・出産・育児への理解を深め
みんなで協力して、育児に必要な
知識を学びましょう

日時：8月4日(日)
13時30分～15時30分

定員：6組

対象：妊婦とパートナー・家族

申込：都筑区子育て支援センターポポラ
TEL 045-912-5135 申込受付中

地域の弦楽合奏団による

四季のコンサート



8月4日(日)

開場：10時

開演：10時30分

終演：11時30分

無料

予約不要

日時 8月28日(水)
10時～11時30分

参加費：500円

持ち物：筆記用具

対象：成人 先着10名

申込：7月18日(木)
10時～

MY 和紅茶のお土産付き



講師：おうち食医®薬膳インストラクター 鈴木直子先生

秋の養生(過ごし方)をお教えします

薬

膳

ら

ぼ

秋

未病に興味があり、
お身体と向き合いたい方は是非

介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています

職員不在の場合がございますので、お手数ですが事前にご連絡の上
お越しください。状況に応じて訪問もいたします。お気軽にお声掛けください。

地域包括支援センター相談専用電話 TEL:045-943-1130



横浜市都田地区センター・地域ケアプラザ TEL:045-945-0075

〒224-0045 横浜市都筑区東方町 655-4

045-945-0076

【開館時間】 平日・土曜 9:00～21:00

日曜・祝日 9:00～17:00

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)

駐車場 12台 ※ 駐車場にはかざりがあります