

横浜市馬場地域ケアプラザ



馬場さくら便り

3月

発行日：2021年3月1日

発行：横浜市馬場地域ケアプラザ

発行人：桑島 主税

住所：横浜市鶴見区馬場 7-11-23

TEL：045-576-4231

FAX：045-576-4233

【馬場地域ケアプラザ 仏塔模型展示会】

日本の仏塔模型を見る

塔の中はどうなっているの？

制作者：津久井 茂充氏

日時：3月27日(土)～30日(火)

10:00～16:00

※30日(火)は12:00まで

場所：馬場地域ケアプラザ多目的ホール

参加費：無料 持ち物：室内履き

お申込みは必要ございません。直接お越しください。

【展示模型】

旧燈明寺三重塔 (横浜市)

出羽神社五重塔 (山形県)

水澤寺六角堂 (群馬県)

荒子観音多宝塔 (名古屋市)

安楽寺八角三重塔 (長野県)

実物の30分の1の
大きさと精密に再現
した仏塔模型5塔が
展示されます

塔の中も設計図
通りに再現！





3月ケアプラザ活動カレンダー



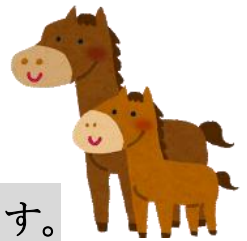
日	月	火	水	木	金	土
	1 赤ちゃん会 10:00～11:15	2 社会見学の会 (MEN'S CLUB) 13:30～15:00	3 囲碁・将棋開放ルーム 13:30～16:45	4	5 子育て支援者 10:00～11:50	6
7	8	9	10 おやこ体操(中止) 10:00～11:00 囲碁・将棋開放ルーム 13:30～16:45	11 ボランティアきりん 15:00～16:30	12 子育て支援者 10:00～11:50 無料医療相談会 13:00～13:45	13
14	15 歌声サロン BABA フレンズ 1部 10:00～11:00 2部 11:30～12:30	16 バンビ 10:00～11:00	17 寺尾第二地区の昔話 10:00～11:30 元気なさくら会 13:30～14:30 囲碁・将棋開放ルーム 13:30～16:45	18 サロンせせらぎ 10:00～12:00	19 子育て支援者 10:00～11:50	20
21 休館日	22	23	24 ベビーリトミック 10:00～10:40 キッズリトミック 10:50～11:30 サロン・あもりーる 10:00～12:00 囲碁・将棋開放ルーム 13:30～16:45	25	26 子育て支援者 10:00～11:50	27 仏塔模型展示会 10:00～16:00
28 仏塔模型展示会 10:00～16:00	29 仏塔模型展示会 10:00～16:00	30 仏塔模型展示会 10:00～12:00 社会見学の会 (MEN'S CLUB) 13:30～15:00	31 囲碁・将棋開放ルーム 13:30～16:45	<div data-bbox="933 1108 1476 1232" data-label="Text"> <p>今月のサロンせせらぎ 3月18日(木) ☆認知症予防体操です！</p> </div>		

* ケアプラザからのお願い *

駐車場はございません。公共交通機関等をご利用ください。

ご事情のある方は事前にご連絡ください。

※感染症予防の為、マスク着用と室内履き持参のご協力をお願いします。



お問い合わせ:馬場地域ケアプラザ 地域活動交流 ☎ 045-576-4231

【寺尾第二地区連合会からのお知らせ】

4月4日(日)桜まつりは中止となります。

その日は、遊水地スポーツ広場を1日開放します。但し、飲食はできません。

<自主事業などの実施について>

新型コロナウイルス感染症の感染拡大によるご来館者の健康を考慮し
現在予定されている自主事業などを
中止または規模を縮小させていただく
場合がございます。

休館日 : 3月21日(日) 毎月第3日曜日

社会見学の会 (MEN'S CLUB)

社会見学の会(MEN'S CLUB)に参加して、地域の方々と楽しく活動しましょう！
工場見学などが再開できるようになるまで、いろいろな講座を実施します。

3月2日(火)	エンディングノートを学ぶ	講師：馬場地域ケアプラザ 地域包括支援センター社会福祉士
3月30日(火)	「日本の仏塔模型を見る」 塔の中はどうなっているの？	講師：津久井 茂充 氏 (仏塔製作者)
5月11日(火)	スマホ体験講座	講師：ソフトバンク
6月1日(火)	ウォーキング講座	講師：(公財)元日本健康スポーツ連盟理事 小内 雅昭 氏

日 時：毎月第1火曜日 13:30~15:00 (スマホ体験講座のみ 13:00~15:00)

※4月と5月は第1火曜日ではありませんのでご注意ください。

場 所：馬場地域ケアプラザ 対象：地域にお住まいの男性 定員：25名

持ち物：筆記用具 室内履き 飲み物 参加費：無料

申込み：ご来館またはお電話にて受付中！ ☎045-576-4231

無料 医療相談会

日 時：3月12日(金)
13:00 ~ 13:45 (1組15分程度)

場 所：馬場地域ケアプラザ

定 員：3組

申込み：電話にて受付中
(完全予約制)



◎馬場地域ケアプラザ協力医 古賀クリニック
古賀先生が医療に関する疑問や質問にお答えします。
※医師の業務都合により日時が変更になる場合があります。

サロン・あもいーる ～ 介護者のつとえ～

日 時：3月24日(水)
10:00 ~ 12:00 毎月第4水曜日

場 所：馬場地域ケアプラザ

持ち物：室内履き



★介護に追われる毎日の皆様に、ほんのひとときでも和んでいただけたらと開催しております。

申し込み不要です。直接お越しください！

介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています

職員不在の場合がございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しください。
状況に応じ訪問もいたします。お気軽にお声かけください。

馬場地域ケアプラザ 地域包括支援センター 相談専用番号 ☎045-576-4232

【講座の問合せ・申込み】

馬場地域ケアプラザ 電話：045-576-4231

サークル活動紹介 ～リニューアル～

サークル活動紹介コーナーの

リニューアルをいたしました！！



ご来館される方々に沢山のサークルをご紹介したく、サークル活動紹介コーナーを新しく作成いたしました。

ご持参いただいたチラシを基に配布用の活動紹介チラシを作成し、各サークルから一言メッセージをいただきました。

また、サークル内での共有やご来館者にお知らせができる様に、伝言メモをお付けしました。



毎日楽しく健康に過ごし共に支え合う仲間づくりができるように、またケアプラザの活動を通して、地域の活性化に繋がるように皆様と一緒に取り組んでいきたいと思っております。

今後もサークル活動紹介コーナーをぜひご活用ください！！



報告 登録団体説明会



2月7日(日) / 9日(火)

登録団体説明会を開催いたしました。

日頃より馬場地域ケアプラザをご利用いただきましてありがとうございます。

コロナ感染症予防対策といたしまして、日にちを分けての開催や、活動日に合わせて個別にご説明をさせていただきました。

現在の利用時間や利用人数、また掃除の仕方などの変更等がございましたが、皆様熱心に聴いてくださいました。今後ともよろしく願いいたします。

ご来館時はマスクの着用、室内履き・外履きを入れる袋のご持参のご協力をお願いします。