



中村地域ケアプラザ 自主事業&サークル支援事業

CP21-02-326

2020 年度

🌱 / 幼児対象 🌱 / こども対象 ☀️ / 高齢者対象 無印 / 一般対象 🍷 / サークル支援

※状況により変更になる場合がありますので、電話にてお問い合わせ下さい。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	輪になって脳トレ 10:00-11:30 無料 中居公園 中止					
7	8	☀️ 9	10	🌱 11	12	13
ウクレレステップアップ講座 ・9:00～初心者 ・10:30～初級 ・15:00～中級 受付終了 中止		はつらつ体操教室(脳トレ、体操) 13:30-14:30 1000円/6ヶ月 カサデサンタマリア		子育てサロン へいらくひよこクラブ 10:00-11:30 100円(保険料) 平楽会館		
14	15	16	17	18	19	20
	輪になって脳トレ 10:00-11:30 無料 中居公園			へいへいほーパン、焼菓子出張販売 12:30-13:00	・手芸サロン 9:00-11:30 無料 ハーバリウムボールペン作り 材料費 700円 ・青春歌声サロン 13:00-14:30 無料	
21	22	☀️ 23	🌱 24	25	16	27
障がい児余暇支援 みんなで遊ぼう 音楽遊び 13:30-14:45 500円		はつらつ体操教室(脳トレ、体操) 13:30-14:30 1000円/6ヶ月 カサデサンタマリア	・子育てサロン ぽっかぽかランド 10:00-11:00 無料			・手芸サロン 9:00-11:30 無料 ハーバリウムボールペン作り 材料費 700円
28	29	30	31			

お申し込み/お問い合わせ 地域活動交流 260-5100
※ケアプラザの自主事業は、近隣地域の方を優先いたします。