



# 中村地域ケアプラザ 自主事業&サークル支援事業

**募集中!**

2022年度

/ 幼児対象 / こども対象 / 高齢者対象 / 一般対象 / サークル主催

※状況により変更になる場合がありますので、電話にてお問合わせ下さい。

| 日  | 月  | 火  | 水   | 木  | 金   | 土   |
|--|--|----|---|--|---|---|
|  | 1  | 2  | 3   | 4  | 5   | 6   |
|  | 輪になって脳トレ<br>10:00-11:30<br><b>無料</b><br>中村地域ケア<br>プラザ<br><b>中止</b> |    |   | ゆったり<br>ストレッチ<br>13:00-14:30<br>*300円<br><b>中止</b> |   |   |
| 7  | 8  | 9  | 10  | 11   | 12  | 13  |
| 夏休み子ども<br>ポーセリン講座<br>13:00-14:30<br><b>定員に達しました</b>  | <b>休館日</b>   |    | へいへいほー<br>パン、焼菓子<br>出張販売<br>12:30-13:00<br> |  |   |   |
| 14   | 15   | 16 | 17  | 18   | 19  | 20  |
| ウクレレ<br>グループレッスン<br>初級 Aコース<br>9:30-10:20<br>中級 Bコース<br>10:50-11:40<br>*400円/AB 共<br><b>定員に達しました</b> | 輪になって脳トレ<br>10:00-11:30<br><b>無料</b><br>中村地域ケア<br>プラザ<br>          |    |   | ゆったり<br>ストレッチ<br>13:00-14:30<br>*300円<br>          |   | 夏休み子ども<br>工作教室<br>ふうりん作り<br>13:00-14:30<br>300円<br> |
| 21   | 22   | 23 | 24  | 25   | 26  | 27  |
| 障がい児余暇支援<br>みんなで遊ぼう<br>音楽遊び<br>13:30-14:45<br>*500円<br><b>定員に達しました</b>                               |  |    |   |  | 手芸サロン<br>9:00-15:00<br>*材料は各自お<br>持ち下さい。<br>好きな時間に<br>ご利用ください。<br><b>無料</b><br> |   |
| 28   | 29   | 30 | 31  |  |   |   |
| ウクレレ<br>グループレッスン<br>初級 Aコース<br>9:30-10:20<br>中級 Bコース<br>10:50-11:40<br>*400円/AB 共<br><b>定員に達しました</b> |  |    |   |  |   |   |

**参加者募集!** 都合により日程等変更になる場合があります。事前にご確認ください。  
お申し込み/お問い合わせ 地域活動交流 260-5100  
※ケアプラの自主事業は、近隣地域の方を優先いたします。