

# つたより

横浜市都田地区センター  
横浜市都田地域ケアプラザ

第23号  
2024年5月発行

住所 横浜市都筑区東方町655-4  
TEL 045-945-0076(代)  
発行責任者 桑島 主税

休館日 毎月第3月曜日  
(祝日の場合は翌日となります)  
5月の休館日は20日(月)です



## 都田地区センター地域ケアプラザ

### フェスタ

6月15日(土) 10時~14時 (雨天決行)

みなさまのおかげで都田地区センター・地域ケアプラザは開所2周年を迎えます。日頃、当施設をご利用いただいている団体さまによる発表や地域の方々による模擬店など、お楽しみがいっぱいです。ぜひみなさまお誘い合わせの上、ご来場ください。お待ちしております。

#### 参加・発表団体

都田地区社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会、子供会、東方和楽会  
ボーイスカウト横浜第20団、都筑むつみ会、つづき地域活動ホームくさぶえ  
ガーディアンズ(吹奏楽)、太極拳新羽の風(太極拳)、卯月会(剣道)  
RGS(チアダンス)、KOKORO(ダンス)、Pua Lani(フラダンス)  
虎道会(空手)、POSSIBLES(チアリーディング)、珈琲部 他

## お父さんへプレゼント

お父さんのイニシャルキーホルダーをレジンで作ります。  
手作りのカードも添えて、プレゼントしませんか?

日時: 6月9日(日) 申込: 5月18日(土) 10時~  
10時~11時30分 6月5日(水)

参加費: 1,000円

対象: 小学生以上 先着8名  
(小学3年生以下は保護者同伴)

持ち物: 筆記用具、持ち帰り用の袋

電話または窓口にて  
希望のイニシャルを伝えてください  
(小学生は保護者による申込)



作品見本

### 地区センター 個人利用時間(卓球) 変更のお知らせ

|     |               |       |               |                           |
|-----|---------------|-------|---------------|---------------------------|
| 月曜日 | 9:00 ~ 11:30  | 水・金・土 | 15:00 ~ 17:30 | ※最終受付は<br>開放時間の<br>30分前まで |
| 火曜日 | 15:00 ~ 20:30 | 日・祝   | 15:00 ~ 16:30 |                           |
| 木曜日 | 18:00 ~ 20:30 |       |               |                           |

※ 内容の詳細については、お電話または窓口までお問い合わせください。お待ちしております。

横浜市都田地区センター・地域ケアプラザ

045-945-0076(代)



# 卓球教室（初級編）

少人数のアットホームな雰囲気卓球を楽しみましょう！  
講師の指導を受け、基本から学び上達を目指しましょう！

日時：6月3・10・24日／7月1・8・22日／8月5・26日／9月2・9日  
12時30分～14時30分（月曜日 全10回）

参加費：6,000円／10回（保険料込）

対象：成人 先着11名

持ち物：動きやすい服装、室内履き、ラケット、名札、タオル、飲み物  
※ラケットの貸し出しはありません

申込：5月7日（火）10時～ 電話または窓口にて



# 薬膳らぼ・夏 気軽に使える薬膳塩を作ります

講師ブレンドの薬膳茶を飲みながら、中国医学に基づく  
季節に応じた過ごし方を学びます

日時：6月5日（水） 10時～12時

参加費：500円（講座中の薬膳茶+持ち帰り用薬膳塩付）

対象：成人 先着10名

持ち物：筆記用具

申込：5月13日（月）10時～ 電話または窓口にて



# みんなでボイトレ2

プロから体を使った発声方法や歌い方を学び、美声を響かせましょう！  
大きな声で歌うとストレスも発散できますよ

日時：6月6日（木）、7月4日（木） 13時30分～15時

参加費：500円／回

対象：成人 先着30名

持ち物：筆記用具、飲み物

申込：5月13日（月）10時～ 電話または窓口にて



## 介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています

職員不在の場合がございますので、お手数ですが事前にご連絡の上  
お越しください。状況に応じて訪問もいたします。お気軽にお声掛けください。

地域包括支援センター相談専用電話 TEL:045-943-1130



横浜市都田地区センター・地域ケアプラザ TEL:045-945-0075

〒224-0045 横浜市都筑区東方町 655-4

045-945-0076

【開館時間】 平日・土曜 9:00～21:00

休館日 毎月第3月曜日（祝日の場合は翌日）

日曜・祝日 9:00～17:00

駐車場 12台 ※ 駐車場にはかざりがあります