

横浜市馬場地域ケアプラザ



# 馬場さくら便り 5月

発行日：2024年5月1日

発行：横浜市馬場地域ケアプラザ

発行人：武隈 評吾

住所：横浜市鶴見区馬場 7-11-23

TEL：045-576-4231

FAX：045-576-4233

## エンディングノート 講座

「今日から始める終活

エンディングノートを書いてみよう！」



エンディングノートの書き方を学び、これから必要になる準備について学びませんか？

【日時】 6月14日(金)

13:30~15:30



【講師】 あきの よしたか 秋野 圭崇 氏 (株式会社 セレモニー)

【場所】 横浜市馬場地域ケアプラザ

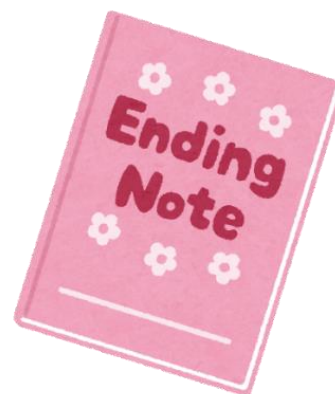
【対象】 地域にお住いの方

【参加費】 無料

【定員】 30名

【持ち物】 筆記用具・室内履き

【申込み】 来館または電話にて受付中



**エンディングノートを参加者全員にプレゼント!**

\*お車でのお越しはご遠慮ください。ご事情のある方は事前にご連絡ください。

お問い合わせ：横浜市馬場地域ケアプラザ ☎045-576-4231

事業は中止や変更になる場合がございます。詳細は、横浜市馬場地域ケアプラザまでお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
<b>5月</b>			1 囲碁・将棋開放ルーム 13:30～16:45	2 キッズドラゴンルーム 9:30～11:00 編み物開放ルーム 13:30～16:00	3	4
5	6	7 社会見学の会 (MEN'S CLUB) 13:30～15:00	8 囲碁・将棋開放ルーム 13:30～16:45	9 キッズウサビよんルーム 9:30～11:00 てとと 10:00～11:30 編み物開放ルーム 13:30～16:00 生活支援グループきりん 15:00～16:30	10 子育て支援者 10:00～11:50 無料医療相談会 13:00～13:45	11
12	13	14 Mama'sGarden 10:00～11:30	15 寺尾第二地区の昔話 10:00～11:30 囲碁・将棋開放ルーム 13:30～16:45	16 キッズトラとらルーム 9:30～11:00 サロンせせらぎ 10:00～11:30 編み物開放ルーム 13:30～16:00	17 子育て支援者 10:00～11:50 はな♡そうカフェ 15:00～17:00	18
19 <b>休館日</b>	20 赤ちゃん会 10:00～11:15 歌声ひろばメロディ 13:30～15:10 幹パン販売 14:00より 無くなり次第終了	21 折り紙でボランティア 10:00～11:00 バンビ 10:00～11:30	22 ベビーリトミック 10:00～10:40 キッズリトミック 10:50～11:30 サロン・あもりーる 10:00～12:00 囲碁・将棋開放ルーム 13:30～16:45	23 キッズモータールーム 9:30～11:00 編み物開放ルーム 13:30～16:00	24 子育て支援者 10:00～11:50 無料医療相談会 13:00～13:45	25
26	27	28	29 BABAでGOGO! 元気アップ塾 13:30～15:00 囲碁・将棋開放ルーム 13:30～16:45	30 編み物開放ルーム 13:30～16:00	31 子育て支援者 10:00～11:50	

日	月	火	水	木	金	土
<b>6月</b>						1
2 つるみ子育て個 育ちフォーラム 「うたのワークシ ョップ」 14:00～16:00	3 赤ちゃん会 10:00～11:15	4 社会見学の会 (MEN'S CLUB) 13:30～15:00	5 園児と多世代交流会 10:00～11:00 BABAでGOGO! 元気アップ塾 13:30～14:30 囲碁・将棋開放ルーム 13:30～16:45	6 キッズドラゴンルーム 9:30～11:00 編み物開放ルーム 13:30～16:00	7 子育て支援者 10:00～11:50 無料医療相談会 13:00～13:45	8 

**地域カフェ  
サロン**

お気軽に  
お越しください。



名称	開催日	曜日	時間	場所
カフェスマイル	5/7・6/4	火	10:00～11:30	Tonari(みゆき商店街)
憩いカフェ	5/14・6/11	火	13:00～14:30	馬場町南部自治会館
北寺尾カフェさくら	5/15・6/19	水	13:30～15:00	北寺尾町内会公民館
ほっとカフェ馬場	5/28・6/25	火	10:00～11:30	馬場西部自治会館
かふえ処あらだち	5/22・6/26	水	13:00～14:30	荒立自治会館
サロンやまのて	5/10・6/14	金	10:00～12:00	寺尾センター
サロンせせらぎ	5/16・6/20	木	10:00～11:30	横浜市馬場地域ケアプラザ

中止になる場合がございます。詳細は、横浜市馬場地域ケアプラザまでお問い合わせください。

第24回

つるみ子育て☆個育ちフォーラム

in 馬場地域ケアプラザ

# あそびうたで あ・そ・ぼ

いろいろな子がいるオモシロ・ワークショップ

日時： 6月2日（日）14:00～16:00（開場 13時45分）

講師： 三根 政信(みね まさのぶ)氏（あそびうた作家）

場所： 横浜市馬場地域ケアプラザ 多目的ホール

対象： 乳幼児から子どもも大人もどなたでも OK

参加費： 200円（小学生～大人）、未就学児は無料

定員： 50人（先着順） 持ち物： 飲み物、室内履き

申込み： メールまたはFAXにて4月13日（土）から受付開始

【メール】 [tsurumi.kosodate.forum@gmail.com](mailto:tsurumi.kosodate.forum@gmail.com)

件名を「あそびうたワークショップ 参加申込み」

とし、下記申込内容をお書きください。

※フォーラム運営委員会から受信できるように設定をお願いします。

【FAX】 045-510-1716

（鶴見区役所つるみ区民活動センター 気付）

つるみ子育て・個育ちフォーラム運営委員会 宛

【申込内容】 ①参加者全員の氏名・年齢 ②当日の連絡先

③配慮してほしいことがあればご記入ください

主催/つるみ子育て・個育ちフォーラム運営委員会

共催/横浜市馬場地域ケアプラザ・寺尾第二地区社会福祉協議会

事業は中止や変更になる場合がございます。

お車でのお越しはご遠慮ください。ご事情のある方は事前にご連絡ください。

※マスクの着用は個人の判断を基本としていますが、可能な範囲でご協力をお願いします。

お問い合わせ:横浜市馬場地域ケアプラザ 地域活動交流 ☎ 045-576-4231

ケアプラザの情報や事業の予定は、  
ホームページでもご確認いただけます。

横浜市馬場地域ケアプラザ



# 「つるみ地域活動ホーム 幹」パン販売日のお知らせ

5月20日(月)14:00より 馬場地域ケアプラザ1階にて販売します。\*なくなり次第終了!

## ケアマネジャー着任

初めまして。萩原 芙美子(はぎわら ふみこ)と申します。

趣味は映画観賞で特にアクション系が大好きです。馬場は歴史を感じるスポットが多いエリアであるとお聞きしております。先日せせらぎ緑道を歩いてみましたがお散歩する方が多くいらして、住民の皆様にも愛されている地域であると感じました。地域の皆様のお役に立てるように働きたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



寺尾第二地区社会福祉協議会主催 馬場地域ケアプラザ共催

## せせらぎ祭り ご報告

3月24日(日)「第2回せせらぎ祭り」が馬場地域ケアプラザで開催され、多数の皆さまにご協力・ご参加いただきました。ありがとうございました!



寺尾第二地区社会福祉協議会主催 馬場地域ケアプラザ共催

## 多世代交流会 学んでご飯

食材の寄付 募集中です!

6月21日(金)に開催される「学んでご飯」で提供されるご飯(今回のメニューは『かつ丼』)の食材(お米、玉ねぎなど)の寄付を募集しています。

※事前にご相談の上、お持ち込みください。

お問い合わせ: 横浜市馬場地域ケアプラザ ☎045-576-4231



## \*介護保険の申請・相談について\*

職員不在の場合がございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しく下さい。状況に応じ訪問もいたします。お気軽にお声かけください。

横浜市馬場地域ケアプラザ 地域包括支援センター

相談専用番号 ☎045-576-4232

