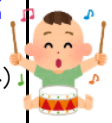
2024年

5月 中村地域ケアプラザ　自主事業案内

/幼児対象 /こども対象 /高齢者対象　無印/一般対象

募集中!

日	月	火	水	木	金	土
4/28	29	30	5/1	2	3	4
	下表ミニ情報ご覧ください					
5	6	7	8	9	10	11
	脳トレウォーキング 10:00-11:30 無料 中居公園 (雨天時:中村地域ケアプラザ)	脳トレウオーキング 10:00-11:30 無料 唐沢公園 (雨天時:サロン花もよう)	へいへいほーパン/出張販売 12:00～ 売切れ次第終了	子育てひろば へいらくひよこクラブ/平楽会館 10:00-11:30 ＊100円(保険料)		
12	13	14	15	16	17	18
	休館日 (施設点検日)			ゆったりストレッチ 13:00-14:30 ＊300円	新規参加者募集中！！	
19	20	21	22	23	24	25
障がい児余暇支援 みんなで遊ぼう 音楽遊び 13:30-14:45 定員になりました	脳トレウォーキング 10:00-11:30 無料 中居公園 (雨天時・中村地域ケアプラザ)	脳トレウオーキング 10:00-11:30 無料 唐沢公園 (雨天時:サロン花もよう)	子育てひろば ぽっかぽかﾗﾝﾄﾞ 10:00-11:30 無料			介護者サロン ケアoff会 15:00-16:30 中村地域ケアﾌﾟﾗｻﾞにて 無料
26	27	28	29	30	31	6/1
こどもカフェ パフェ作り 定員になりました				ゆったりストレッチ 13:00-14:30 ＊300円		八聖殿　辻舌法 下表ミニ情報ご覧ください

地域活動交流

出張 八聖殿 辻舌法

三渓園を造園し開園した
原富太郎(三渓)のお話です
6月1日(土)13:30-15:30
参加費:200円　定員:30名
持ち物:上履き　＊要事前予約

よこはまシニアボランティア ポイント登録研修会

地域ケアプラザなどでボランティア活動するとポイントが得られ、換金や寄付をすることができる制度です　☆登録をご希望の方はケアプラザ窓口までお申込み下さい

ミニ情報

生活支援体制整備事業

へいへいほー「パン出張販売会」

日時:5月8日(水)12:00 ～
場所:中村地域ケアプラザ

ご報告

大人のぬり絵講座

4/6・4/20に開催しました！
ご参加ありがとうございました。

地域包括支援センター

脳トレウォーキング

中居公園　第1・3月曜日
(雨天時:中村地域ケアプラザで開催)
唐沢公園　第1・3火曜日
(雨天時:サロン花もようで開催)
新規参加者募集中！！

お申し込み/お問い合わせ
中村地域ケアプラザ　045-260-5100

広報紙5月号発行しています
あわせてご覧ください