

# 健やかで、いきいきとした生活をお手伝い致します

趣味が活かせる活動が豊富にあるから、楽しみなのよ。手先も動かすから、つつい集中しちゃうわ。最近は、この小物作りがお気に入りなの。



## 小物創作

お正月、お花見、夏祭り、紅葉、クリスマス等々、季節に合わせたイベントと食事が楽しめるわ。



## 季節のイベント

インターネットで離れた相手とも対戦できるから、やりがいがあって楽しいよ。



## ネット囲碁・将棋

負荷をかける運動ではないから無理なく続けられる。皆で一緒になって身体を動かして、楽しみながらできるのは気持ちが良いもんだね。



## 生活リハビリ

(個別機能訓練)

その人に合わせたプログラムなので安心。帰宅後はしっかり睡眠がとれ、穏やかになった気分よ。



## 認知症ケア