

# 秀峰通信

平成30年新春号 No.74

社会福祉法人 秀峰会  
〔理念〕

1. 人間が主体である
2. 連帯の輪を無限に広げていく
3. 日に日に新たな今日を創造していく



**人とのつながりが  
生きる力になる**

社会福祉法人 秀峰会  
通所介護サービス事業部 部長 菱田 篤司

多くの方にとって、人とのつながりは大きな意味を持っています。

デイサービスには、「機能訓練」、「入浴」、「食事」、「認知症予防・認知症ケア」、「アクティビティ」等、様々な機能があります。最も大切な事は他者、つまり社会と「つながる」ことだと私は思います。

身だしなみを整えて外出し、人と関わることによって、程よい緊張感が生まれます。いつもはやらない、できないことも、他者の前ではないと諦めていたり、やる機会がなかったことも、やってみたらできることもあります。小さな一歩であってもそれが喜びや達成感に繋がり、生きる力となっていきます。それが介護予防であり、リハビリなのではないでしょうか。

「できないこと」だけではなく「できること」を支援する。それが自立支援です。専門知識だけではなく、他者との関わりの中で互いに励まし合い、認め合い、楽しみながら「できること」を増やしていくことが、デイサービスの大きな役割であり魅力であると思います。

# デイサービスの事業所一覧

港南区 2018年2月開所予定!!

## 瑞穂の大地 デイサービスセンター

住所：〒234-0051 横浜市港南区日野 5-4-18

TEL 045-846-9957 FAX 045-350-5665



「専門性を活かしたケアの輪を作る」をテーマに、ご利用者ひとりひとりに寄り添い、ご満足いただけるサービス提供に職員一同取り組んで参ります。

管理者：鈴木



市営地下鉄「港南中央駅」より徒歩15分  
バス停「新吉原橋」より徒歩5分

### 旭区

デイサービスセンター真珠の詩  
TEL 045-952-5566



管理者：新井

### 旭区

横浜市川井地域ケアプラザ  
TEL 045-955-1111



管理者：増田

### 南区

桜樹の森デイサービスセンター  
TEL 045-711-4848



管理者：平井

### 南区

横浜市中村地域ケアプラザ  
TEL 045-260-5110



管理者：横山

### 磯子区

磯風の謡デイサービスセンター  
TEL 045-751-3333



管理者：桑原

### 磯子区

銀らんの丘デイサービスセンター  
TEL 045-750-5548



管理者：伊藤

### 鶴見区

銀河の詩デイサービスセンター  
TEL 045-508-2895



管理者：寺村

### 港北区

横浜市城郷小机地域ケアプラザ  
TEL 045-478-1133



管理者：野田

### 泉区

風的生活館  
TEL 045-800-5555



管理者：島野



## ご利用者募集

横浜市内の9事業所でサービス提供をしております。ご利用については、ケアマネジャーにご相談いただくか上記の各事業所までご連絡下さい。