

多職種連携で地域ニーズに応え 質の高いサービスを提供します

旭区 笹野台体操で地域を元気に

住み慣れた地域で安心して生活できる都筑区



この地域は坂が多く、ご高齢の方が転ぶ危険性があります。そこで下半身の筋力増強を中心としたオリジナルの「笹野台体操」を各事業所と地域の方々と連携し、作成しました。今回その体操をDVD化し、頒布も行いました。

笹野台ケアプラザや公民館で体操教室を開催し、参加された方のほとんどが歩行スピードや立位バランスの向上が見られました。

今後も地域の皆さんの転倒予防や歩行に役立つ活動を広げていきます。

これまでに、グループホーム事業と保育事業で交流する機会が少なくご利用者と園児が交流する場面を持ちました。

ご利用者と園児が交流することで、双方の心身のプラスとなり更に、ご家族まで巻き込んだ大きな交流の輪となりました。

こどもたちの「心のバリアフリー」が根付いていくことで、将来への安心して住める地域作りに役立つと思います。