

城郷だより

平成24年 5月 第 58号
 横浜市城郷小机地域ケアプラザ
 横浜市港北区小机町 2484-4
 TEL: 045-478-1133 FAX: 045-478-1155



日程や内容等は都合により変更になる場合があります。
 参加申込みと併せて、事前にケアプラザまでお問い合わせ下さい。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
					さいほうサロン	
7	8	9	10	11	12	13
脳トレクラシック	城郷よってこ会(Vo) ごぼうハウス(喫茶)	ピアノサロンうたごえ 小柳赤ちゃん会(区) 楠の木学園(喫茶)	城郷ひろば(Vo)	ふれあい昼食会(Vo)	さいほうサロン	
14	15	16	17	18	19	20
ひなたぼっこ(Vo)	ごぼうハウス(喫茶)	しろさと地区放課後 プラザ	古典を読む	離乳食教室(区)		
21	22	23	24	25	26	27
	ごぼうハウス(喫茶)	おおきくあれさん(Vo)	城郷ひろば(Vo)		さいほうサロン 城郷ふれあいの会(Vo)	ダン・ラン (男性会食サロン)
28	29	30	31			
休館日	ごぼうハウス(喫茶)	楠の木学園(喫茶)	介護セミナー (講演:難聴と補聴器) (包括)			



《略記号》(Vo)=ボランティア団体による福祉保健活動 (包括)=包括支援センター
 (区)=港北区福祉保健センターによる事業 (喫茶)=コーヒーショップ

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				美力アップ体操	さいほうサロン	
4	5	6	7	8	9	10
脳トレクラシック	ごぼうハウス(喫茶)	おもちゃひろば		ふれあい昼食会(Vo)	しんちゃんバンド と歌おう さいほうサロン	パパと遊ぼう ママのひろば
11	12	13	14	15	16	17
ひなたぼっこ(Vo)	城郷よってこ会(Vo) ごぼうハウス(喫茶)	ピアノサロンうたごえ 小柳赤ちゃん会(区) 楠の木学園(喫茶)	城郷ひろば(Vo)	美力アップ体操		
18	19	20	21	22	23	24
	ごぼうハウス(喫茶)	しろさと地区放課後 プラザ	古典を読む	美力アップ体操	さいほうサロン 城郷ふれあいの会(Vo)	ダン・ラン (男性会食サロン)
25	26	27	28	29	30	
休館日	ごぼうハウス(喫茶)	おおきくあれさん(Vo) 楠の木学園(喫茶)	城郷ひろば(Vo)			

地域活動交流の 新しいコーディネーターです



初めまして。4月より大神田の後任として城郷小机地域ケアプラザの地域活動交流コーディネーターとなりました

☆根本 建一☆と申します。

一日でも早くこの城郷地域の皆さまに名前と顔を覚えて

いただけるよう笑顔で走って参りますので、街で見かけたらお声かけください！ よろしくお願ひ致します！！

《新規事業 募集！》



♪ 美力UP体操 ♪

～身体の中からアンチエイジング～

介護予防予備軍の男性・女性のための保健体操講座

☆日時:平成24年6月1日～平成25年3月29日《全23回》

午前10時～11時30分 ☆場所:城郷小机地域ケアプラザ

☆対象者:概ね45歳以上の方 男女問わず

☆参加費:500円 定員:25名

☆申込み:5月1日(火)より

☆詳細はケアプラザまでお問合せ下さい

地域交流担当 根本 (電話 045-478-1133)