

城郷だより

平成 22 年 11 月号 第 40 号

横浜市城郷小机地域ケアプラザ

横浜市港北区小机町 2484-4

TEL 045-478-1133 FAX 045-478-1155

11月

日程は都合により変更になる場合がございます。参加申込み等事前にお問合せください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
音楽で脳トレ	ごぼうハウス(喫茶)			離乳食教室(区)		
8	9	10	11	12	13	14
ひなたぼっこ(Vo)	城郷よってこ会(Vo) ごぼうハウス(喫茶)	おも城チャッチャ 小机赤ちゃん会(区) 楠の木学園(喫茶)	城郷ひろば 朗読を楽しむ	ふれあい昼食会(Vo)		福祉フェスタ 2010
15	16	17	18	19	20	21
介護予防体操教室	ごぼうハウス(喫茶)	しろさと地区放課 後プラザ	古典を読む		スリランカを味 わう会	異文化くらぶ
22	23	24	25	26	27	28
休館日		介護予防セミナー おおきなれさん(Vo) 楠の木学園(喫茶)	城郷ひろば(Vo)		さいほうサロン	貸館利用団体 説明会①
29	30					
貸館利用団体 説明会② 介護予防体操教室	ごぼうハウス(喫茶)					

12月

◎カレンダー内の略記号：(Vo)=ボランティア団体による福祉保健活動

(区)=港北区福祉保健センターによる事業 (喫茶)=コーヒーショウ

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		おも城チャッチャ 四季の花ウォーキング				パパと遊ぼう!
6	7	8	9	10	11	12
介護予防体操教室	べりいすまいる ごぼうハウス(喫茶)	小机赤ちゃん会(区)	朗読を楽しむ 城郷ひろば(Vo)	ふれあい昼食会(Vo)	手軽にパパッと男 料理 さいほうサロン	
13	14	15	16	17	18	19
ひなたぼっこ(Vo)	城郷よってこ会(Vo) ごぼうハウス(喫茶)	ピアノサロンうたごえ しろさと地区放課後プラザ 介護者のつどい	古典を読む			異文化くらぶ
20	21	22	23	24	25	26
介護予防体操教室	ごぼうハウス(喫茶)	おおきなあれさん(Vo) 楠の木学園(喫茶)			さいほうサロン	
27	28	29	30	31		
休館日		← 休 館 (1月3日まで) →				

地域包括支援センターからのお知らせ

インフルエンザの予防接種はしましたか？

10月1日からインフルエンザの予防接種が始まっています。
13歳以上の方は1回、13歳以下の方は2回接種が基本です。
今年のワクチンは季節性インフルエンザ（A香港型、B型）ワクチンと、
新型インフルエンザ（A/H1N1）ワクチンが一緒になった3価混合ワクチンです。
ワクチン接種後、免疫がつくまでに2週間程度かかり、ワクチンの免疫効果は
約5か月といわれていて流行前の12月上旬までに接種を受けておくと効果的です。



《費用は？》

65歳以上の人：2,000円（ただし、1回目の接種に限る）
65歳未満の人：協力医療機関が定める金額（上限3,600円。予約の際にご確認ください。）

《予防接種費用の免除について》

※以下に該当する人は病院に必要書類を提出することにより、費用が無料になります。

- (ア) 同一世帯の全員が市民税非課税となっている方
- (イ) 生活保護世帯の方
- (ウ) 中国残留邦人等で支援給付を受けている方

《予防接種費用免除の手続き方法は？》

上記の(ア)～(ウ)に該当する方は下の①～⑨のいずれかの書類を協力医療機関に提出して下さい。

対象となる人	必要な書類
65歳以上で市民税非課税世帯の人	①「介護保険料額決定通知書」のコピー* ②「介護保険料額通知書」のコピー* ③「介護保険負担限度額認定証」のコピー ④「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」のコピー
生活保護世帯の人	⑤「生活保護費支給証」のコピー ⑥「休日・夜間等診療依頼証」のコピー ⑦「生活保護証明書」(原本に限る)
中国残留邦人等で支援給付を受けている人	⑧「本人確認証」のコピー
65歳未満で市民税非課税世帯の人	⑨「横浜市インフルエンザ予防接種自己負担免除対象者確認書」をお住まいの区の区役所で申請してください。

*【ご注意】保険料段階が第1～第3段階の人が対象です。

※横浜市保健所ホームページ参照

＜予防接種についての不明な点は下記の連絡先にご連絡下さい＞

港北区役所 健康づくり係 電話:045-540-2362
(窓口は港北区役所3階37番窓口です)

《 問い合わせ先 》

城郷小机地域ケアプラザ 地域包括支援センター:佐藤・戸川・松下
TEL 045-478-1133