

精神保健サロン

ひなたぼっこ

心を病む方やそのご家族の方などが、同じような思いを気楽に話したり、安らげるサロンです。心潤うひとときをいっしょに!

日時： 毎月第2月曜日 13:30 ~ 15:30

場所： 城郷小机地域ケアプラザ 多目的ホール

JR小机駅前(駅から徒歩1分、線路からも見える白い和風の建物)

参加費： 100円 (お茶とお菓子代)

対象： 心を病む方やそのご家族の方など。

(平成22年度開催予定日) ◆◆ 事前の申し込みは不要です ◆◆

4月12日	7月12日	10月11日(祝日)	23年1月10日(祝日)
5月10日	8月9日	11月8日	23年2月14日
6月14日	9月13日	12月13日	23年3月14日

(行事予定)

近隣散策(春・秋)、お菓子作り、折り紙、ぬり絵、
トランプ、ミニ演奏会、カラオケ、ストレッチ体操など

(お問い合わせ先)

横浜市城郷小机地域ケアプラザ 地域活動交流 担当：^{おおかんだ}大神田

TEL: 478-1133



主催：ボランティアグループ・ひなたぼっこ

後援：横浜市城郷小机地域ケアプラザ