

介護者の集い

なかむらいきいき



介護をなさっているみなさん、お疲れではないですか？
ストレスはたまっていますか？ 介護者の集いに参加して悩みや愚痴を話してみませんか。「ちょっと息抜きができる」「介護仲間との情報交換ができる」機会として、5回シリーズで介護者の集いを開催します。

7/8

9/9

11/11

2/10

第2木曜日 13時～14時30分

第2回目(7月8日)

～認知症の方の介護方法の基本～

- ◆内容：日常でご家族が負担になっている介護のコツを教えてください。
- ◆会場：中村地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆対象：在宅で介護されている方
これから介護が必要になりそうな方
- ◆講師：ホームヘルパー学院 福祉文化の森 河住 明美子氏
- ◆申込方法：窓口・電話・FAXにてお申込下さい。



裏面に申込書・地図があります。

◆お申込・お問合せ◆

横浜市中村地域ケアプラザ 地域包括支援センター・地域活動・交流
電話 260-5100 FAX 260-5102
田村・星・片岡・神谷 まで

主催 中村地域ケアプラザ