

中村地区社会福祉協議会 ~なかむら・ふるさとづくり実行委員会~主催

健康と福祉まつり

セタフェスタ

★ **会場：中村地域ケアプラザ** ★
7月1日(木)~7日(水) セタウィーク

期間中は中村地域ケアプラザ情報ラウンジに、セタの笹飾りを用意しています。

みなさん、短冊に願いを書いて飾りましょう！

会場：中村地域ケアプラザ多目的ホール

7/1(木) 13時~

- ・オープニングセレモニー
- ・渡嘉敷会の沖縄おどり披露
- ・カラオケさくらの合唱



7/3(土) 13時~

- ・社交ダンス、フラダンス、フォークダンス、民謡踊り等の披露。会場の皆さんと一緒に楽しみましょう。

7/4(日) 10時~

- ・体操教室とフラダンスの披露

11時~

- ・さくらザウルスお話し会
- ・けんちゃん一座のマジック他
- ・手作り講座(ビーズ作り・毛糸たわし作り等)
- ・昔あそびコーナー



模擬店 10時~

7/3(土)

- ・採れ立て野菜市
- ・なごみティーサロン
- ・作業所クッキー等の販売
- ・サークル手作り手芸品

7/4(日)

- ・採れ立て野菜市
- ・なごみティーサロン
- ・作業所クッキー等の販売
- ・手作り和菓子
- ・トッポッキ・チヂミなど
- ・サークル手作り手芸品

* 内容は都合により

変更する場合があります

7/3(土) 10時~

- ・中村地域ケアプラザ包括支援センターが行う健康チェックコーナー
- ・団体サークルによるフリーマーケット

7/4(日) 10時~

- ・ヘルスメイトの食育コーナー
(レシピの用意、試食もあります)



7/5(月) 10時~

「韓国の料理と文化」
医食同源の考えに基づいた
韓国料理を学びましょう

7/1(木)-7/31(日)

なごみギャラリー
「中村陶芸くらぶ」
展示開催中