

子育て支援事業

会場：中村地域

ケアプラザ



<フリースペース>

ぽっかぽか

ひろば

ぽっかぽか体操

(3B体操)

22年度スケジュール

7/28・8/25

9/22・10/27

11/24・12/22

1/26・2/23・3/23



22年度スケジュール

7/14・8/11

9/8・10/13

11/10・12/8

1/12・2/9・3/9



日時：10時～12時

参加費：無料

対象：未就園までのお子さんとパパ・ママ

南区子育て支援ボランティアさんに  
相談できますよ

日時：10時半～12時

参加費：100円

対象：8ヶ月～1歳半くらい

定員：先着20組

当日、できましたら欠席の方はご連絡下さい。



開催場所：中村地域ケアプラザ・多目的ホール

お申込み・お問い合わせ

横浜市中村地域ケアプラザ

電話 260-5100

神谷まで