

中村地域ケアプラザ 異文化交流講座

韓国の料理と文化

近くて遠い国と言われていた韓国 文化交流により少し身近な国になった韓国
唐辛子を使ったおなじみの料理から上品な味付けの宮廷料理まで、韓国料理は、奥が深いものです。
医食同源の考えに基づいた韓国料理を習いながら 韓国の文化についての話を楽しみましょう！

6/21 月

ビビンバ
わかめスープ
簡単キムチ

7/5 月

七夕ウィーク企画

ビビングッス（麺）
ズッキーニのチヂミ
ジャガイモのチヂミ

日時：6/21 7/5 月曜日（全2回）

時間：10時～13時

参加費：1000円（2回） 定員：10名

会場：中村地域ケアプラザ

講師：高賢珠（コウ ヒョンジュ）



韓国語・韓国料理講師

申込方法：窓口・電話にてお申込みください。

申込み/問合せ

横浜市中村地域ケアプラザ 地域活動 交流

電話 260-5100

主催：中村地域ケアプラザ