

カサ・デ・サンタマリアで行う体操

はつらつ体操教室

毎月第2・第4火曜日

13:30～15:00

会 場:カサ・デ・サンタマリア 多目的室

会 費:月2回 6ヵ月 1000円

- 内 容:簡単な体操をします。*途中入会もできます。
- 持ち物:うわばき・汗拭きタオル・飲み物・運動できる服装
- 申込方法:電話・窓口にてお申し込み下さい。

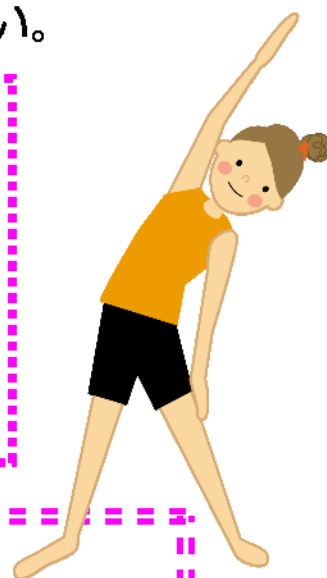
平成22年度 開催予定日

毎月第2・第4火曜日

4/13・27 5/11・25 6/22 7/13・27

8/10・24 9/14・28 10/12・26～11/9

12/14 1/11・25 2/8・22 3/8・22



申込み・問合せ

横浜市中村地域ケアプラザ 地域活動・交流

電話 045-260-5100