

お散歩クラブ



お散歩に出かけてみませんか。
ゆっくり、ゆっくり歩いてみましょう。
季節を感じながら、そしておしゃべりしながら…。

日時：平成22年7月1日(木)

10時～11時30分

(雨天の場合は7月2日(金)に順延)

集合：ケアフラザ正面玄関に15分前にお集まりください。

行き場所：堂谷公園、水の郷

参加費：無料

持ち物：レジャーシート(敷物)・水分

対象：外出の機会の少ない方・
体力に自信のない方

定員：10名

*片道30分程度の道のりを歩きます。

*履きなれた靴でご参加ください。

<申し込み先>

横浜市川井地域ケアフラザ 955-1111

<担当>

地域包括支援センター 山田
地域活動交流 見田

