

いきいき川井 ケアプラザ 5月号

平成24年5月1日発行
横浜市川井地域ケアプラザ
横浜市旭区川井本町57-8
電話 955-1111・FAX 952-1110
ホームページ: www.shuhokai.or.jp
発行責任者 所長 芳賀 一巳

地域ケアプラザの “地域活動交流”ってどんなところ？

福祉・保健の活動や交流の拠点となることを目的としています。



そこで地域のかとなる

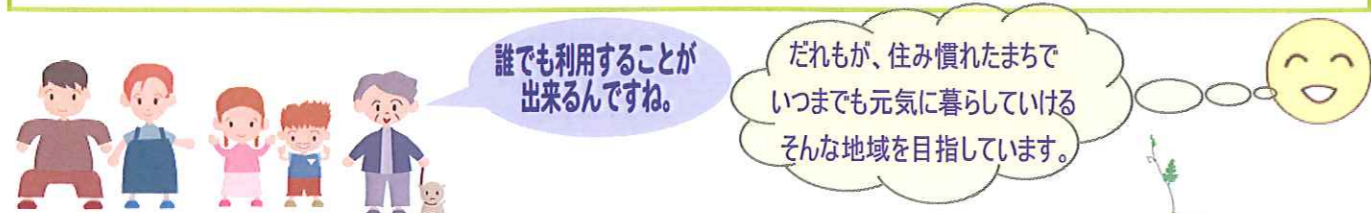
ボランティアを大募集しています。

- * 保育: 第2・4水曜日・15:00~16:00 (自主事業 ママとキッズのフラダンス)
- * 物作り補助: 6月26日(火)13:30~16:00 (紙のアトリエ 24)
- * 見守り: 第3水曜日・15:30~17:00 (自主事業 ほのぼのアートクラブ かわい)
- * 調理: 月曜日・13:00~17:00 (ボランティアグループ 配食グループ虹)
- * 配達: 月曜日・17:00頃~18:00頃 (ボランティアグループ 配食グループ虹)
- * 子育てサロン: 第1金曜日・9:30~12:00 (ボランティアグループ ぽっかぽか)
- * 花壇の手入れ: 金曜日・10:00~11:30 (ボランティアグループ なかよしガ-デンクラブ)
- * 野菜作り: 金曜日・午後 (ボランティアグループ やさい畑)

「なにか始めたいが何をすればよいか・・・」「一人では心細いが仲間がいれば・・・」
そんなあなた！ボランティアを始めませんか。

『仲間が出来る。誰かの役に立っていることが生きがいに繋がります。』
ケアプラザでは一緒に活動する仲間を待っているグループがいます。

個人での活動も募集しています。ご興味のある方は、地域活動交流にお問合せください。



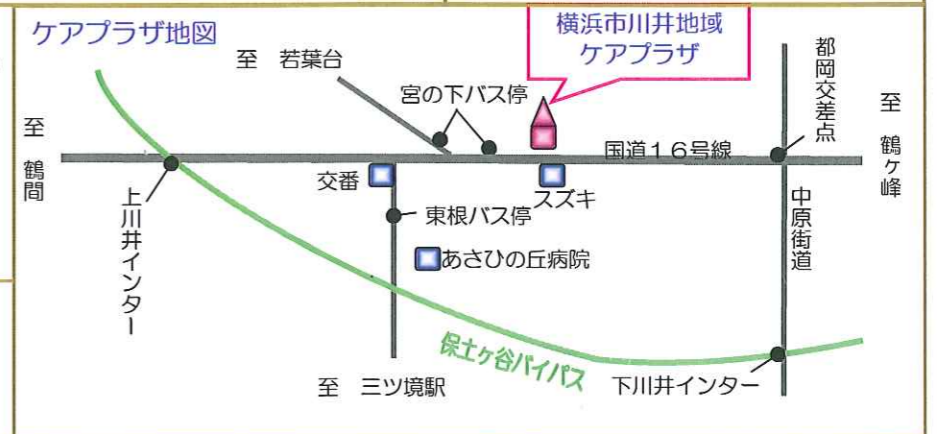
〈お問合せ先〉地域活動交流・見田 TEL955-1111

参加者募集! お問合せは地域活動交流まで

自主グループ(内容)	開催日・時間・曜日	対象・参加費・持ち物等
おふくろの味サロン(食事会) 主催: ボランティアおふくろの味 サロン	5月25日、6月22日 12:00~13:30 第4金曜日	概ね 65歳以上の方・会費 300円 * 川井地区の新鮮野菜を使った料理をみんなで一緒に食べましょう。
川井『男の料理教室』 (男性料理) <4月より自立化されました!>	5月2日、6月6日 9:30~13:00 第1水曜日	一般の男性の方 会費 500円(1回) *メンバー募集中!
サークル・ケリー (英会話)	5月11日・25日、6月8日・22日 10:00~11:50 金曜日	一般・会費 1000円(ひと月) *見学できます。お気軽にどうぞ!
オカリナ和みの会 (オカリナの演奏)	5月9日・16日、6月13日・27日 15:00~17:00 水曜日	一般・会費 500円(ひと月) *メンバー募集中!
川井将棋愛好会 (将棋)	5月6日・13日、6月3日・10日 13:00~17:00 日曜日	一般・会費無料 *メンバー募集中!
ヨガサークル (ヨガ)	5月12日・26日、6月23日・30日 10:15~12:00 第2・4土曜日	一般・会費 500円(1回) *メンバー募集中!
俳句の会 (俳句)	5月11日、6月8日 13:00~15:00 第2金曜日	一般・会費 500円(1回) *メンバー募集中!
朗読プラザ (体ほぐしのヨガ、発声練習、 童話や民謡を読む)	5月17日 9:30~11:00 第3木曜日	一般・会費 1000円(ひと月) *メンバー募集中! バスタオル持参・動きやすい服装で。
ケアプラザ事業(内容・共催)	開催日・時間・曜日	対象・参加費・持ち物等
ふれあい土曜塾 茶道教室・青少年指導員連絡 協議会共催	5月19日、6月16日 13:30~15:00 第3土曜日	概ね 65歳以上の方 通常の参加費・200円(1回) *椅子テーブル席あり。抹茶を味わう だけでも可。
わんぱくキッズ体操 パパ、ママも一緒になってお子様と 体を動かしてみませんか?	4月13日~9月14日(6回コース) 10:30~11:30 第2金曜日	対象:3歳児(2歳から可)と保護者 参加費・300円(1回)
スマイルイズサロン 赤ちゃんからおじいちゃん、お ばあちゃんもみんな一緒にサロ ンで楽しいひと時を!	5月18日(おもちゃ病院併設) 6月15日 10:00~12:00 第3金曜日	どなたでも参加できます。 お茶を用意しています。 参加費・無料
にこにこレク体操 ゆっくり体を伸ばす体操と楽し いレクリエーションで元気に!	5月14日・28日、6月11日・25日 10:00~11:30 第2・4月曜日	概ね 70歳以上の方 参加費 400円(1回) 動きやすい服装で。

ピアノソング
ピアノ伴奏に合わせて皆で楽しく歌い
ます。ぜひ皆さんご参加下さい。
開催日: 5月17日、6月21日
10:00~11:30
第3木曜日
参加費: 100円(1回)

ケアプラザ開館時間
月~土 9:00~21:00
日・祝 9:00~17:00



地域活動交流より

保存食を作って季節の味を楽しみましょう

らっきょう作り

日時 6月17日(日)
9:00~12:00

参加費 1000円程度

持ち物 エプロン、三角巾、容器(1kgのらっきょうが入るもの、ガラス・陶器・ホーローなど、密封でなくてよい)

定員 10名(先着順)

梅干し作り

日時 6/17(日)・7/15(日)
13:30~15:00

参加費 1600円程度(2kg)

持ち物 エプロン、三角巾、容器(2kgの梅が入るもの、ガラス・陶器・ホーローなど、密封でなくてよい)

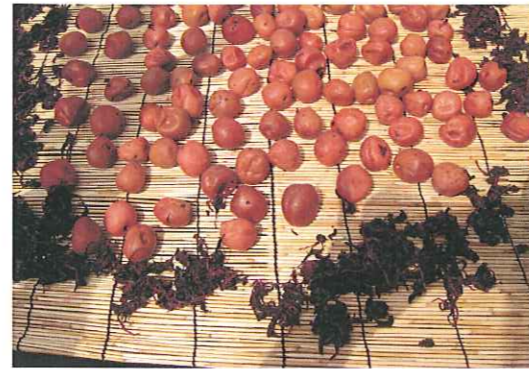
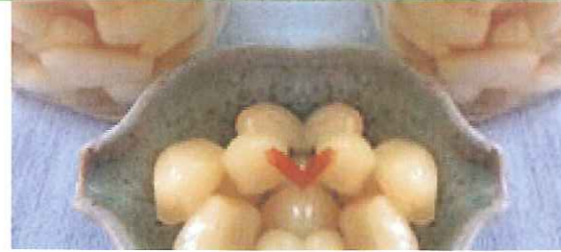
定員 20名(先着順)

※両日参加出来る方(一日では作れません)

※1Kgの申込みでも可(参加費は800円程度)

*定員になり次第締め切らせていただきます。

*両方に参加される方は昼食をご用意ください。



紙のアトリエ24

~江戸時代の遊び箱~
(折りたためる六角形の箱)

日時 6月26日(火)
13:30~16:00

参加費 200円

持ち物 手ふき

定員 15名



はっぴい~クッキング

~小学生のパン教室~

日時 6月9日(土)~
10:00~12:00

参加費 300円

持ち物 エプロン
バンダナ

定員 10名

*5月21日(月)より
電話にて受付開始



地域包括支援センターより

警告!! 被害報告が増加中です

今月は笹野台交番(※)の相談員さんから皆さんへ
ご注意を促す、県警ホームページの情報データ
をご紹介していただきました。

以下の引用チェック表で確認してみましょう!!

(※)笹野台交番は矢指町・金が谷も担当エリアです!

「電話番号が変わった」
「キャッシュカードを預かります」それは詐欺!

その電話、オレオレ詐欺ではないか、下のチェック表
で確認してください。

チェック表

- 最近、息子や孫から「風邪をひいた、携帯電話の番号が変わった」
又は「会社の携帯電話を使っている」という連絡があった。
- 息子や孫から、電話で、「今日中にお金が必要だ」と頼まれた。
- 頼まれた振込先の講座名義人は知らない人である。
- 会社の人や知り合いが、「お金を受取りに行く」と言われた。
- 警察官や金融機関等の職員を名乗るものから、「キャッシュカードを
預かります」と言われた。



1つでもあてはまったら、それは オレオレ詐欺です

振り込む前、他人にお金・キャッシュカードを渡す前に

最寄りの警察署に確認・相談を!

神奈川県警察

横浜市川井地域ケアプラザ 地域包括支援センター

TEL: 955-1111 (大神田・山田・今木)

〈お問合せ・お申込み先〉 地域活動交流・見田 TEL 955-1111